

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Старт»
(МБУ ДО СШОР «Старт»)**

663691, Красноярский край, г. Зеленогорск, ул. Гоголя, д. 22а, тел.: 8(39169)4-30-58
e-mail: sportstart19@mail.ru ОГРН 1022401486711, ИНН/КПП 2453006237/245301001

наименование, адрес, телефон, адрес электронной почты, ОГРН, ИНН/КПП

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБУ ДО СШОР «Старт»
(протокол от 11.06.2026 г.
№ 5)

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
(законных представителей)
обучающихся (протокол
от 11.06.2026 г.№ 5)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБУ ДО СШОР «Старт»
от 16.06.2026 г. № 02-01/88

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «СТАРТ»
(вступает в силу с 01.09.2026 г.)**

I. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – Режим занятий) принят во исполнение пункта 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Уставом МБУ ДО СШОР «Старт», утвержденным Распоряжением Администрации ЗАТО г. Зеленогорск от 17.04.2023 г. № 562-р, с учетом мнения Педагогического совета (протокол от 11.06.2026 г. № 5), Совета родителей (законных представителей) обучающихся (протокол от 11.06.2026 г. № 5).

1.2. Режим занятий является локальным нормативным актом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Старт» (далее – МБУ ДО СШОР «Старт»), регламентирующим порядок организации учебно-тренировочного процесса обучающихся в течение установленной продолжительности учебного года.

1.3. Режим занятий принят в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказом Минздрава России от 19.05.2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...");
- Уставом МБУ ДО СШОР «Старт», утвержденным распоряжением Администрации ЗАТО г. Зеленогорск от 17.04.2023 г. № 562-р.

1.4. Режим занятий распространяется на обучающихся, осваивающих следующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, реализуемые в МБУ ДО СШОР «Старт»:

- дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»;
- дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта волейбол) (ознакомительный уровень);

- дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта волейбол) (базовый уровень);
- дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта волейбол) (углубленный уровень).

II. Организация учебного года

2.1. Учебный год для обучающихся, осваивающих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (ознакомительный уровень), дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (базовый уровень), дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (углубленный уровень), начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (ознакомительный уровень), дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (базовый уровень), дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (углубленный уровень), составляет 42 недели.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» составляет 52 недели.

2.4. После окончания учебного года следуют каникулы.

2.5. Учебно-тренировочный процесс по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» осуществляется круглогодично, в соответствии с учебным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», рассчитанным на 52 недели.

Дни, оставшиеся в календарном году после 52 недель, считаются каникулами.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком по реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол»), дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».

III. Режим учебно-тренировочного процесса

3.1. Основной формой организации учебно-тренировочного процесса является учебно-тренировочное занятие.

3.2. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье.

3.3. Учебно-тренировочный процесс по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» осуществляется

в соответствии с учебным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» устанавливается в зависимости от этапа спортивной подготовки и определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (ознакомительный уровень), дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (базовый уровень), дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (углубленный уровень), исчисляется из продолжительности учебно-тренировочного занятия, не превышающей 45 минут.

3.6. Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (ознакомительный уровень), дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (базовый уровень), дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол») (углубленный уровень) зависит от возрастных особенностей обучающихся и определяется соответствующей программой.

3.7. График посещения учебно-тренировочных занятий устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемым приказом директора МБУ ДО СШОР «Старт».

3.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

3.9. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 часов.

IV. Особенности организации учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

4.1. В целях обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в период летних каникул, установленных МБУ ДО СШОР «Старт» и совпадающих с отпускным периодом тренера-преподавателя, основной формой организации учебно-тренировочного процесса является самостоятельная подготовка по индивидуальным планам спортивной подготовки.