

## Приложение № 2

к Положению о промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, реализуемые в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Старт»

Примерные формы протоколов приема контрольно-переводных нормативов

**МБУ ДО СШОР «Старт»**

**Протокол приема контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки № 1**

Дата проведения \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Место проведения: \_\_\_\_\_

Наименование группы: \_\_\_\_\_ Ф.И.О. тренера-преподавателя \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Нормативы общей физической подготовки								Нормативы специальной физической подготовки						Сумма Баллов (оценок)
			Бег на 30 (60) м с высокого старта		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Челночный бег 5 x 6 м		Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя		Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами		
			сек	о	см	о	Кол-во раз	о	см	о	сек	о	м	о	см	о	
1.																	
2.																	
...																	

Члены аттестационной комиссии :

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка)

## МБУ ДО СШОР «Старт»

## Протокол приема контрольно-переводных нормативов технико-тактической (интегральной) подготовки № 2

Дата проведения \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Место проведения: \_\_\_\_\_

Наименование группы: \_\_\_\_\_ Ф.И.О. тренера-преподавателя \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Верхняя, нижняя подача												Сумма баллов (оценок)
			Верхняя передача в паре через сетку. Расстояние от средней линии до линии нападения, высота сетки минимальная (кол-во передач)		Верхняя передача из зоны 3 в зону 4/2 лицом, с наброса тренера. Высота передачи, выше верхнего края сетки (высота сетки – 210 см), в пределах от средней линии до линии нападения (из 3 попыток)		Верхняя передача из зоны доводки лицом в зону 4, спиной в зону 2 выше верхнего края сетки (высота сетки - 215) с наброса тренера из зоны 6 (3/3 попытки)		Верхняя передача из зоны доводки лицом в зону 4, спиной в зону 2 с доводки игрока в зоне 6 (наброс тренера через сетку игроку в зоне 6 снизу) (3/3 попытки)		Верхняя передача из зоны доводки лицом в зону 4, спиной в зону 2 с доводки игрока в зоне 5-6 (ударный бросок тренера через сетку игроку в зоне 5-6) (3/3 попытки)		Нижняя передача с наброса тренера, доводка обратно на тренера с выходом под мяч. Исходное положение в 6 зоне на расстоянии 4-5 метров от сетки (кол-во передач)		
			р-т	о	р-т	о	р-т	о	р-т	о	р-т	о	р-т	о	
1.															
2.															
...															

Члены аттестационной комиссии :

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

## МБУ ДО СШОР «Старт»

## Протокол приема контрольно-переводных нормативов технико-тактической (интегральной) подготовки № 3

Дата проведения \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Место проведения: \_\_\_\_\_

Наименование группы: \_\_\_\_\_ Ф.И.О. тренера-преподавателя \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Подача								Прием подачи						Сумма баллов (оценок)
			Подача верхняя прямая в площадку со своего места подачи (из 3 попыток)		Подача верхняя прямая в зоны 1/5 со своего места подачи, из-за лицевой линии (3/3 попытки)		Подача верхняя прямая в зоны 1/5/6 (дальние) со своего места подачи из-за лицевой линии (3/3/3 попытки)		Подача верхняя прямая в зоны 1/5/ укороченная (ближняя - 4 м. от сетки) (3/3/3 попытки)		Прием подачи верхней прямой из левой/правой части площадки в зону 3 (3/3 попытки)		Прием подачи верхней прямой из зоны 1/5/6 в зону доводки (3/3/3 попытки)		Прием подачи верхней прямой из зоны 1/5 в зону доводки (3/3 попытки)		
			р-т	о	р-т	о	р-т	о	р-т	о	р-т	о	р-т	о	Р-т	о	
1.																	
2.																	
...																	

Члены аттестационной комиссии :

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)