Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Старт»
(МБУ ДО СШОР «Старт»)
663691, Красноярский край, г. Зеленогорск, ул. Гоголя, д. 22а, тел.: 8(39169)4-30-58
e-mail: sportstart19@mail.ru ОГРН 1022401486711, ИНН/КПП 2453006237/245301001
наименование, адрес, телефон, адрес электронной почты, ОГРН, ИНН/КПП

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
(Протокол от 01.09.2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБУ ДО СШОР «Старт»
«Об утверждении календарного учебного графика и учебного плана на 2023-2024 учебный год» от 01.09.2023 г. № 02-01/91

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА "СТАРТ"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА " СТАРТ"
DN: C=RU, S=Красноярский край, STREET="ул. Гоголя, д.22 к.а", L=Зеленогорск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ""СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ""СТАРТ""", ОГРН=1022401486711, СНИЛС=03358212837, ИНН ЮЛ=2453006237, ИНН=245301646398, E=buhstart19@mail.ru, G=Андрей Николаевич, SN=Найко, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ""СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ""СТАРТ"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.16 14:39:37+07'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.0

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (ПО ВИДУ СПОРТА «ВОЛЕЙБОЛ»)
(ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ, БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ, УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ)
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Красноярский край,
ЗАТО г. Зеленогорск, 2023 г.

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Наименование программы		
		дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол» (ознакомительный уровень)	дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол» (базовый уровень)	дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта (по виду спорта «волейбол» (углубленный уровень)
		Спортивно-оздоровительный этап		
		год обучения		
		1	1	1
		недельная нагрузка в часах		
		4	6	8
		максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах		
		2	2	2
		наполняемость групп		
		15 чел.	14-18 чел.	14 чел.
1.	Теоретическая подготовка	10	15	19
2.	Общая физическая подготовка	72	115	136
3.	Специальная физическая подготовка	50	69	88
4.	Технико- тактическая подготовка	24	35	62
5.	Практика	12	18	31
6.	Контрольные мероприятия (тестирование, собеседование, мониторинг)	4	6	8
Общее количество часов в год		172	258	344